

## Je, Kamari ni **shida kewako?**

- Unafikiri kuhusu kamari kila siku?
- Je, unaficha kucheza Kamari kwa familia na marafiki?
- Je, umewahi kukopa pesa kwa kucheza Kamari?
- Je, Unashindwa Kulipa deni zako?
- Je, Kamari ya hasili kazi yako au jukumu zako kama mzazi?
- Je, unafikiri unaweza kutumia ujuzi kushinda juu ya Pokie mashine?
- Je, ucheza kamari ili usahau shida zako?

**Kama Jibu lako ni ndio kwa moja wapo maswali haya, basi waweza kuwa unapitia shida kuhusu kamari.**

**Unaweza kupata usaidizi ufaao.**

Ukizuru **[gamblershelp.com.au](http://gamblershelp.com.au)**



Tuna toa usaidizi bila malipo na wa kisiri kwa Lugha ya kiarabu, Cantonese, Mandarin, na Vietnamese. Pia tunaweza kutafuta utafisiri kwa lugha zozote ukiuliza. Ukizuru **[gamblershelp.com.au](http://gamblershelp.com.au)** kwa maelezo zaidi.

Kama wewe ni kiziwi ama unashida ya kusikia au Kuongea, wasiliana na sisi kupita huduma za maelezo zaidi. Ukizuru **[relayservice.gov.au](http://relayservice.gov.au)**

## **Kuwa na wasiwasi kuhusu Kamari?**

Usaidizi upo

*Swahili*



## Njia nyingi z kupata Msaada

Kama wewe au mtu unayemjali anakabaliwa na matatizo ya kamari, msada unapatikana.

Tunaelewa kwamba kamari huathiri watu kutoka kwa njia tofauti, ndiyo sababu sisi huwa na njia nyingi za kupata msaada.

## Tafuta msaada ambao ni haki yenu.



Piga simu

### Zungumza na mtu

Unaweza Kupata Msaada kwa njia ya simu ambayo ni ya bure kwa masaa wa masaha 24, siku saba za wiki, utapata ushauri pia kwa habari za siri.

Piga simu kwa namba **1800 858 858**



Uso kwa uso

### Kukutana na Mshauri

Msaada wa Kamari unatolewa kwa ushauri wa uso kwa uso, kwa mara moja au kwa msingi inayoendelea.

Piga simu kwa namba **1800 858 858**



Ushauri wa kuhusu fedha

### Kupata msaada na fedha yako

Washauri wa kifedha wanaweza kukusaidia kushughulikia matatizo ya kifedha kuhusiana na Kamari.

Piga simu kwa namba **1800 858 858**



Familia & Ndugu

### Msaada wa kifamilia na marafiki

Kama Kamari Inakuatshiri au mtu mwingine, tunatoa habari za siri kwa bure, Ushauri pia na msaada.

Ukizuru [gamblershelp.com.au](http://gamblershelp.com.au)



Msaada wa rika

### Zungumza na watu kama wewe

Tunaweza kukusaidia kupata msaada kutoka kwa watu wengine ambao wamepitia masuala yanayo fanana na hayo.

Piga simu kwa namba **1800 858 858**



Vijana

### Uko chini ya umri 25?

Ita nambari za wacheza kamari, msaada kwa vijana ni kwa njia za siri.

Piga simu kwa namba **1800 262 376**



Msaada wa hewani

### Kupata msaada kwa haraka

Barua pepe au kuzungumuza mara moja na mshauri, kila siku, masaha 24 kwa wiki.

Ukizuru [gamblinghelponline.org.au](http://gamblinghelponline.org.au)



Kujisaidia mwenyewe

### Zana zakujisaidia

Zana zinaweza kukusaidia kujenga imani yako na kazi kwa njia ya matatizo yako katika muda wako, na kwakasi yako mwenyewe.

Ukizuru [gamblershelp.com.au](http://gamblershelp.com.au)

## Hatua yako ya zihada ni rahisi kuliko unavyo dhani

Watu wengi huwa wanataka mtu asuluhishe shida zao za kamari kuptia kwenye usaidizi wa huduma zetu.

Tunajua kuchukua hatua ya kwanza ni vigumu. Lakini wakati unaamua kupata usaidizi, mengine huwa rahizi kuliko ulivyo fikiria.

Kulingana na uzoefu wetu, tunajua kwamba, msaada wowote unasaidia.

**Tafuta usaidizi unaolingana na haja /hitaji yako.**

Ukizuru [gamblershelp.com.au](http://gamblershelp.com.au)

## Huduma za usaidizi wa Kamari

**Ni Bure na ya kisiri masaha ishirini na mne kwa siku**

Washauri wetu wanapata mafunzo kamili na ni wenye uzoefu kuweza kukusaidia.

Tunaelewa kile unachopitia.

Tunaweza kukusaidia kupita njia za kukumbana na shida zako na usaidizi kwako kwa mda wowote.

Kwa kifupi, utapata nafuu kwa kuzungumza na mtu.

Haduma zetu ni za bure tena za kisiri.



**Gambler's  
Help**  
1800 858 858

[gamblershelp.com.au](http://gamblershelp.com.au)