

## آیا نگران قماربازی خود هستید؟

کمک فراهم می باشد

Farsi



ما خدمات حمایتی رایگان و محرمانه به زبانهای عربی، کانتونی، ماندرین و ویتنامی می دهیم و برای گفتگو به زبانهای دیگر در صورت درخواست شما مترجم فراهم می کنیم. برای کسب اطلاعات بیشتر از [gamblershelp.com.au](http://gamblershelp.com.au) بازدید کنید.

اگر ناشنوا هستید یا دچار ناتوانی دیداری و شنوایی هستید با ما از طریق مرکز رله ملی تماس بگیرید. برای کسب اطلاعات بیشتر از [relayservice.gov.au](http://relayservice.gov.au) بازدید کنید.

## آیا قماربازی برای شما تبدیل به مشکل شده است؟

- آیا هرروز به قمار بازی فکر می کنید؟
- آیا قماربازی خود را از خانواده و دوستان خود پنهان می کنید؟
- آیا برای قماربازی پولی قرض می گیرید؟
- آیا قبوض شما پرداخت نشده است؟
- آیا قمار بازی بر کار شما و نقش شما به عنوان همسر یا پدر و مادر تاثیر گذارده است؟
- آیا فکر می کنید برای برنده شدن در بازیهای دستگاههای پوکی مهارت دارید؟
- آیا برای فراموشی مشکلات خود دست به دامن قمار می شوید؟

اگر به پرسشهای بالا پاسخ مثبت دادید، ممکن  
است شما دچار مشکلات قماربازی شده باشید.

کمک هایی را که مناسب شماست پیدا کنید.

از [gamblershelp.com.au](http://gamblershelp.com.au) بازدید کنید



# گام بعدی شما ساده تر از آنی است که فکرش را بکنید

افراد زیادی همچون شما با دریافت کمک از خدمات حمایتی ما مشکلات قمار بازی خود را حل نموده اند.

ما می دانیم که برداشتن قدم اول، می تواند سخت باشد. اما هرگاه تصمیم گرفتید که کمک بگیرید، ادامه آن آسانتر از آن است که فکرش را بکنید.

ما براساس تجربه می دانیم هر نوع حمایتی می تواند سودمند باشد.

پشتیبانی مناسب حال خود را بیابید.

از [gamblershelp.com.au](http://gamblershelp.com.au) بازدید کنید

## خدمات کمک رسانی قماربازی

خدمات رایگان محرمانه 7 روز هفته 24 ساعت شبانه روز

مشاوران مجرب ما برای کمک به شما آموزش دیده اند.

ما درک می کنیم که چه شرایطی دارید.

ما می توانیم به شما کمک کنیم که راهی را برای برخورد با مشکلات خود بیابید و تا زمانی که نیاز باشد از شما حمایت می کنیم.

کمترین فایده آن این است که صحبت کردن باعث تخلیه ناراحتی شما می شود.

خدمات ما کاملا محرمانه و رایگان است.



**پشتیبانی از خانواده و دوستان**  
اگر از عادت قماربازی شخص دیگری متأثر شده اید، ما به شما اطلاعات و مشاوره رایگان و محرمانه ارائه می دهیم.

از [gamblershelp.com.au](http://gamblershelp.com.au) بازدید کنید

**با افرادی که در شرایط مشابه هستند گفتگو کنید**  
ما به شما کمک می کنیم تا با افرادی که در شرایط مشابه قرار داشته اند گفتگو کنید.

با شماره 1800 858 858 تماس بگیرید

**آیا زیر 25 سال سن دارید؟**

Gambler's Help Youthline دلسوزمان برای گفتگو بصورت محرمانه تماس بگیرید.

با شماره 1800 262 376 تماس بگیرید

**کمک فوری آن لاین دریافت نمایید**

با یک مشاور در هر زمان از هفت روز هفته یا 24 ساعت شبانه روز گفتگو کنید یا به او ایمیل بزنید.

از [gamblinghelponline.org.au](http://gamblinghelponline.org.au) بازدید کنید

**ابزارهایی برای کمک به خود**

ابزارهای خودیاری به شما کمک می کنند تا اعتماد به نفس خود را بالا ببرید و گام به گام و در وقت خود دغدغه های خود را رفع کنید.

از [gamblershelp.com.au](http://gamblershelp.com.au) بازدید کنید

## ممکهای زیادی را نیز می توان دریافت کرد

اگر شما یا کسی که دوستش دارید با قماربازی به مشکل برخورد کرده است، کمک فراهم می باشد.

ما این موضوع را درک می کنیم که قمار برافراد از اقشار مختلف جامعه و به اشکال مختلف تأثیر گذار است. به همین دلیل روش های زیادی را برای کمک به شما پیشنهاد می کنیم.

### حمایت مناسب حال خود را بیابید.

**با کسی گفتگو کنید**

شما می توانید برای کسب اطلاعات و دریافت مشاوره رایگان و محرمانه به مرکز کمک رسانی قماربازی هفت روز هفته و 24 ساعت شبانه روز تماس بگیرید.

با شماره 1800 858 858 تماس بگیرید

**با مشاور ملاقات کنید**

مرکز کمک رسانی قماربازی خدمات مشاوره رو در رو را برای یک جلسه یا بصورت جلسات منظم ارائه می دهد.

با شماره 1800 858 858 تماس بگیرید

**برای حل مشکلات مالی خود کمک بگیرید**

مشاوران مالی به شما کمک می کنند تا به حل مشکلات مالی ناشی از قماربازی بپردازید.

با شماره 1800 858 858 تماس بگیرید



دوستان و خانواده



کمک از هم قطران



جوانان



پشتیبانی آن لاین



به خودتان کمک کنید



تلفن



ملاقات رو در رو



مشاوره مالی