

為您身邊的人而擔憂？

當賭博損害到一個人的心理或生理健康、財務狀況、與他人的關係、社交生活、聲譽或工作能力時，就會開始構成問題。

需要留意的跡象：

- 無法解釋的債務或借貸
- 隱瞞賭博行為
- 找不到財務對帳單
- 曠工或缺席社交活動
- 情緒波動、焦慮、緊張或憤怒
- 經常遺失錢包或丟錢
- 您擔憂的任何其他行為變化

撥打Gambler's Help熱線電話
1800 858 858或瀏覽
gamblershelp.com.au/chinese

Gambler's Help在gamblershelp.com.au/chinese網站上提供了中文版資訊。

我們還可以應要求安排口譯員。致電Gambler's Help熱線電話**1800 858 858**。

以下組織為講漢語者提供免費且保密的支援：

華人社團聯合會社會福利中心

所講語言：粵語、普通話、英語

服務：粵語和普通話財務諮詢以及其他諮詢支援

服務時間：週一至週五，上午9點至下午5點

面對面支援：墨爾本中央商務區（可預約其他地點）

電話支援：提供

連絡方式

如需瞭解資訊或進行預約，請致電(03) 9650 1293或傳送電子郵件至 info@fca.fedsun.org



針對 家人和朋友的支援

Chinese Traditional

如果您失聰或有聽力或語言障礙，請透過澳大利亞國家轉述服務連絡我們。詳情請瀏覽 relayservice.gov.au



您是否受到他人賭博行為的影響？

當與您關係密切的人存在賭博問題時，可能令人感到不知所措並且孤立無援。它可能影響您對他(她)的信任、信心及您自己的財務狀況。

無論您是朋友、伴侶還是父母，援助您自己與援助賭博者一樣重要。

我們可從不同視角分析狀況，並探討您照顧自己的各種方案。

Gambler's Help熱線為任何受賭博影響的人（而不只是賭博者）提供免費且保密的支援。

您如何才能援助自己和您的家人

儘管您可以在援助與您關係密切的人解決賭博問題方面發揮關鍵作用，但您照顧好自己和家人也同樣重要。

我們可以為您提供支援，讓您可以防止自己以及您身邊的人遭受經濟損失和情感傷害。

撥打**Gambler's Help**熱線電話**1800 858 858**或瀏覽**gamblershelp.com.au**

留意您的小孩

賭博可能給小孩造成巨大影響。儘管他們可能默不作聲，但家中發生的情況可能讓他們感到孤立、憤怒或沮喪。

我們提供有關如何監控小孩健康成長的援助和諮詢，讓您可以儘量減輕影響。

針對未成年人的支援

如果您是一位未成年人，並且擔心父母或與您關係密切的人存在賭博問題，可以考慮向朋友、家人或老師傾吐。

您也可以撥打**1800 262 376**連絡**Gambler's Help Youthline**進行諮詢和獲得支援，該專線每週七天、每天24小時開放。

您如何才能援助有賭博問題的人

要擺脫賭博問題並非易事。但因為有親友的支援，許多有賭博問題的人都能夠讓自己的生活好轉起來。

我們可以協助您提供這種支援，專門針對您的具體情況提供相應的資訊和意見。

您可以透過許多實用方法援助有賭博問題的人，其中包括：

- 鼓勵他們連絡Gambler's Help熱線
- 一起參加家庭交流或財務諮詢
- 提供替代性消遣活動以及社交或家庭活動
- 協助他們解決導致賭博問題的潛在原因。

致電Gambler's Help熱線電話**1800 858 858**獲得免費並且保密的諮詢和支援。

或瀏覽**gamblershelp.com.au**，找到適合您的支援。

經濟援助

有賭博問題的人在有賭博機會時往往難以掌控金錢。

他們可能向您要錢或借錢，這可能讓您承受經濟壓力。他人的賭博行為甚至可能意味著您需要削減支出、重返工作崗位、出售物業或入不敷出。

我們提供免費並且保密的財務諮詢來協助您應對金錢問題，讓您免受經濟壓力。