

## 为您身边的人而担忧？

当赌博损害到一个人的心理或生理健康、财务状况、与他人的关系、社交生活、声誉或工作能力时，就会开始构成问题。

需要留意的迹象：

- 无法解释的债务或借贷
- 隐瞒赌博行为
- 找不到财务对账单
- 旷工或缺席社交活动
- 情绪波动、焦虑、紧张或愤怒
- 经常遗失钱包或丢钱
- 您担忧的任何其他行为变化

拨打赌博者援助热线电话  
**1800 858 858**或访问  
[gamblershelp.com.au/chinese](http://gamblershelp.com.au/chinese)

Gambler's Help热线在[gamblershelp.com.au/chinese](http://gamblershelp.com.au/chinese)网站上提供了中文版信息。

我们还可以应要求安排口译员。致电Gambler's Help热线电话**1800 858 858**。

以下组织为讲汉语者提供免费且保密的支持：

### 华人社团联合会社会福利中心

所讲语言：粤语、普通话、英语

服务：粤语和普通话财务咨询以及其他咨询支持

服务时间：周一至周五，上午9点至下午5点

面对面支持：墨尔本中央商务区（可预约其他地点）

电话支持：提供

联系方式

如需了解信息或进行预约，请致电 (03) 9650 1293或发送电子邮件至 [info@fca.fedsun.org](mailto:info@fca.fedsun.org)



面向  
家人和朋友的支持

*Chinese Simplified*

如果您失聪或有听力或语言障碍，请通过澳大利亚国家转述服务联系我们。详情请访问[relayservice.gov.au](http://relayservice.gov.au)



## 您是否受到他人赌博行为的影响？

当与您关系密切的人存在赌博问题时，可能令人感到不知所措并且孤立无援。它可能影响您对他(她)的信任、信心及您自己的财务状况。

无论您是朋友、伴侣还是父母，帮助您自己与帮助赌博者一样重要。

我们可从不同视角分析状况，并探讨您照顾自己的各种方案。

赌博者援助热线为任何受赌博影响的人（而不只是赌博者）提供免费且保密的支持。

## 您如何才能帮助自己和您的家人

尽管您可以在帮助与您关系密切的人解决赌博问题上发挥关键作用，但您照顾好自己和家人也同样重要。

我们可以为您提供支持，让您可以防止自己以及您身边的人遭受经济损失和情感伤害。

拨打**Gambler's Help**热线电话**1800 858 858**或访问**gamblershelp.com.au**

## 留意您的小孩

赌博可能给小孩造成巨大影响。尽管他们可能默不作声，但家中发生的情况可能让他们感到孤立、愤怒或沮丧。

我们提供有关如何监控小孩健康成长的帮助和咨询，让您尽可能减轻影响。

## 未成年人的支持

如果您是一位未成年人，并且担心父母或与您关系密切的人存在赌博问题，可以考虑向朋友、家人或老师倾吐。

您也可以拨打**1800 262 376**联系**Gambler's Help**青春专线进行咨询和获得支持，该专线每周七天、每天24小时开放。

## 您如何才能帮助有赌博问题的人

要摆脱赌博问题并非易事。但因为有亲友的支持，许多有赌博问题的人都能够让自己的生活好转起来。

我们可以帮助您提供这种支持，专门针对您的具体情况提供相应的信息和意见。

您可以通过许多实用方法帮助有赌博问题的人，其中包括：

- 鼓励他们联系赌博者援助热线
- 一起参加家庭交流或财务咨询
- 提供替代性消遣活动以及社交或家庭活动
- 协助他们解决导致赌博问题的潜在原因。

拨打Gambler's Help热线电话**1800 858 858**获得免费并且保密的咨询和支持。

或访问**gamblershelp.com.au**，找到适合您的支持。

## 经济援助

有赌博问题的人在有赌博机会时往往难以掌控金钱。

他们可能向您要钱或借钱，这可能让您承受经济压力。他人的赌博行为可能甚至意味着您需要削减支出、重返工作岗位、出售物业或入不敷出。

我们提供免费并且保密的财务咨询来帮助您应对金钱问题，让您免受经济压力。