

¿Estás preocupado por alguien cercano a ti?

Los juegos de azar comienzan a ser un problema cuando afectan la salud mental o física de la persona, las finanzas, las relaciones con otros, la vida social, la reputación o la habilidad para trabajar.

Señales de aviso:

- deudas o préstamos inexplicables
- ser reservado sobre los hábitos de juegos
- balances financieras desaparecidos
- evitar el trabajo y eventos sociales
- cambios de humor, ansiedad, estrés o enfados
- pérdida frecuente de la billetera o de dinero
- cualquier otro cambio en el comportamiento del cual tú estés preocupado

Llama a Gambler's Help al 1800 858 858 o visita gamblershelp.com.au/spanish



Ayuda para familiares y amigos

Spanish

Si sufres de sordera o tienes una deficiencia auditiva o del habla, puedes contactarnos a través de Servicio Nacional de Retransmisión. Para más información, visita relayservice.gov.au



¿Te afectan los **hábitos de juegos de alguien?**

Cuando alguien cercano a ti tiene un problema con sus hábitos de juegos, puede ser abrumador y aislante. Puede afectar tu confianza, tranquilidad y finanzas.

No importa si eres amigo, pareja o padre, ayudarte a ti mismo es igual de importante que ayudar a la persona con problemas de juegos.

Podemos ofrecer una perspectiva diferente sobre la situación y explorar opciones para ayudarte a cuidar de ti mismo.

En Gambler's Help ofrecemos ayuda gratuita y confidencial a cualquier persona afectada por los juegos de azar, y no solo a los jugadores.

Formas de ayudarte **a ti mismo y a tu familia**

Mientras tú puedes tener un papel fundamental al ayudar a alguien cercano a ti con problemas de juegos de azar, cuidar de ti y tu familia es igual de importante.

Podemos ayudar a protegerte a ti y a las personas que te rodean de daños financieros y emocionales.

Llama a **Gambler's Help al 1800 858 858** o visita **gamblershelp.com.au**

Cuida a **tus hijos**

Los juegos de azar pueden tener un gran impacto en los niños. Aunque los niños no digan mucho, ellos se pueden sentir solos, enojados o deprimidos por las cosas que pasan en casa.

Nosotros ofrecemos apoyo y consejos en cómo supervisar el bienestar y desarrollo de los niños, para que tú puedas minimizar el impacto.

Ayuda para **las personas jóvenes**

Si eres joven y estas preocupado porque uno de tus padres o alguien cercano a ti tiene un problema con sus hábitos de juegos, piensa en hablar con un amigo, con un miembro de la familia o con un profesor.

También puedes llamar a **Gambler's Help Youthline** al **1800 262 376** para recibir consejos y ayuda las 24 horas del día, los siete días de la semana.

Cómo ayudar a alguien con problemas de juegos de azar

No es fácil recuperarse de los problemas con los juegos de azar. Pero muchas de las personas con problemas de juego han podido recuperar sus vidas, gracias al apoyo de aquellos que los rodean.

Podemos ayudarte a entregar este apoyo, con información y consejos especialmente para tu situación.

Hay muchas formas de poder ayudar a una persona con problemas de juegos, como:

- animarlos a contactarse con Gambler's Help
- asistiendo juntos a consejeros/asosores de familia o financiación
- ofreciendo actividades recreacionales y eventos sociales o familiares diferentes
- Ayudándolos a enfrentar las posibles casusas de sus problemas de juego

Llama a Gambler's Help al **1800 858 858** para recibir ayuda gratuita y confidencial.

O visita **gamblershelp.com.au** para obtener la ayuda correcta para ti.

Ayuda financiera

A menudo, las personas con problemas de juegos tienen dificultades con el manejo del dinero cuando existe la oportunidad de jugar.

Pueden pedirte que les des o prestes dinero, lo que te puede ocasionar dificultades financieras. Los hábitos de juegos de alguien pueden incluso significar que tú tengas que reducir tus gastos, reincorporarte al trabajo, vender la propiedad o andar sin dinero.

Ofrecemos consejo/asesoramiento financiero gratuito y confidencial para ayudarte a tratar temas de dinero y evitar un estrés financiero.