

Sei preoccupato per qualcuno a te caro?

Il gioco d'azzardo inizia a diventare un problema quando crea danni alla salute fisica o mentale, alle finanze, alle relazioni con gli altri, alla vita sociale, alla reputazione o alla capacità di lavorare.

Segnali a cui prestare attenzione:

- Prestiti o debiti inspiegati
- Essere riservato al gioco d'azzardo
- Assenza di estratti conto bancari
- Non andare a lavorare o non partecipare a eventi sociali
- Cambiamenti di umore, ansia, stress o rabbia
- Perdere spesso soldi o il portafogli
- Qualsiasi altro cambiamento nel comportamento che ti preoccupa

Chiama Gambler's Help al 1800 858 858 o andate su gamblershelp.com.au/italian



Sostegno per familiari o amici

Italian

Se sei sordo o se hai problemi di udito o di parola, contattaci tramite il National Relay Service. Per ulteriori informazioni vai su relayservice.gov.au



Il gioco d'azzardo di qualcun altro ti sta creando problemi?

Scoprire che una persona cara ha problemi con il gioco d'azzardo può essere travolgente e isolante. Può avere ripercussioni sulla fiducia, sulla sicurezza e sulle finanze.

Che si tratti di un amico, di un genitore o di un familiare, è importante aiutare sia la persona che scommette che proteggere se stessi.

Possiamo offrire una diversa prospettiva sulla situazione ed esplorare le opzioni per aiutarti a prenderti cura di te stesso/a.

Gambler's Help offre sostegno gratuito e confidenziale a chiunque si trovi in una situazione difficile a causa del gioco d'azzardo, non soltanto a chi scommette.

Come possiamo dare aiuto a te e alla tua famiglia

Sebbene tu possa svolgere un ruolo importante nell'aiutare qualcuno a te caro che ha il problema del gioco d'azzardo, è altrettanto importante che ti prendi cura di te stesso/a e della tua famiglia.

Possiamo aiutarti a proteggere te stesso/a e le persone a te vicine da danni finanziari ed emotivi.

Chiama **Gambler's Help al 1800 858 858** o vai su **gamblershelp.com.au**

Prendersi cura dei propri figli

Il gioco d'azzardo può avere un impatto enorme sui bambini. Anche se non dicono niente, possono sentirsi isolati, arrabbiati o depressi per quello che sta accadendo in casa.

Offriamo aiuto e consiglio su come monitorare il benessere e lo sviluppo dei bambini, in modo da minimizzarne le conseguenze.

Sostegno per i giovani

Se sei una persona giovane e ti preoccupi per un genitore o qualcuno a te caro che ha problemi di gioco d'azzardo, prendi in considerazione la possibilità di parlarne con un amico, un familiare o un insegnante.

Puoi anche chiamare **Gambler's Help Youthline** al **1800 262 376** per consigli e sostegno 24 ore al giorno, sette giorni alla settimana.

Come puoi aiutare qualcuno che ha problemi con il gioco d'azzardo

Il recupero dal gioco d'azzardo problematico non è facile. Ma molte persone che hanno problemi di gioco d'azzardo possono cambiare la vita proprio grazie al sostegno di chi è vicino a loro.

Possiamo aiutarti a fornire questo sostegno con informazioni e consigli adatti alla tua situazione.

Ci sono molti modi pratici in cui puoi aiutare qualcuno che ha problemi con il gioco d'azzardo, ad esempio:

- incoraggiandoli a contattare Gambler's Help
- andando insieme da un consulente per la famiglia o un consulente finanziario
- fornendo attività ricreative alternative ed eventi sociali o familiari
- offrendo sostegno per individuare le possibili cause del gioco d'azzardo problematico.

Chiama Gambler's Help al **1800 858 858** per sostegno e consulenza gratuita e confidenziale.

O vai su **gamblershelp.com.au** per trovare il sostegno adatto per te.

Assistenza finanziaria

Le persone con problemi di gioco d'azzardo hanno spesso difficoltà a gestire il denaro in presenza di opportunità di gioco.

Potrebbero chiederti denaro in prestito, con il rischio di metterti in difficoltà finanziarie. Il gioco d'azzardo di qualcun altro potrebbe anche significare che devi limitarti nelle spese, tornare al lavoro, vendere proprietà o fare a meno.

Offriamo consulenza gratuita e confidenziale per aiutarti ad affrontare i problemi finanziari e a proteggerti dallo stress finanziario.