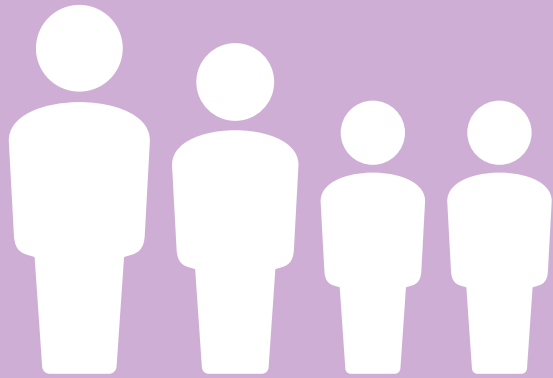


حمایت از خانواده و دوستان

دري | Dari



ما حمایت مجانی محرمانه را به زبان عربی، کانتونی، ماندارین و ویتنامی ارائه می دهیم. همچنین در صورت درخواست شما ترتیب ترجمان شفاهی برای سایر زبانها را داده می توانیم. برای معلومات بیشتر به gamblershelp.com.au مراجعه کنید.

اگر ناشنوا هستید، یا اختلال در شنوایی یا سخن گفتن دارید، توسط خدمت ملی رله با ما به تماس شوید. برای معلومات بیشتر به relayservice.gov.au مراجعه کنید.

برای یکی از نزدیکانتان تشویش دارید؟

قمار زمانی شروع به تبدیل شدن به یک مشکل می کند که به صحت روحی یا جسمی، مالی، روابط با دیگران، زندگی اجتماعی، شهرت یا توانایی کاری آسیب برساند.

علائمی که باید به آنها توجه کرد:

- بدهی یا قرضه غیر قابل توضیح
- مخفی کردن قمار
- مفقود شدن بیانیه های مالی
- نادیده گرفتن کار با اتفاقات اجتماعی
- نوسانات خلقی، تشویش، استرس یا عصبانیت
- مفقود شدن مرتب بکسک جیبی یا پول
- هر تغییر دیگری در رفتارشان که در موردش تشویش دارید

با کمک به قمارباز با شماره
1800 858 858 به تماس شوید یا به
gamblershelp.com.au مراجعه کنید

آیا شما تحت تأثیر قمار زدن شخص دیگری قرار گرفته اید؟

وقتی یکی از نزدیکان شما مشکل قمار زدن داشته باشد، ممکن است طاقت فرسا و منزوی شود. این می تواند بر اعتماد، اطمینان و امور مالی شما تأثیر بگذارد.

چه دوست، شریک یا والدین باشید، کمک به شما به اندازه کمک به کسی که قمار می زند، مهم است.

ما دیدگاه متفاوتی راجع به موقعیت ارائه داده می‌توانیم و انتخاب های شما را برای کمک به مراقبت از خود بررسی کنیم.

کمک قمارباز حمایت محرمانه و مجانی را برای هر کسی که تحت تأثیر قمار قرار می گیرد، نه صرف قماربازان، ارائه می دهد.

چگونه می توانید به خود و خانواده تان کمک کنید

در حالی که می‌توانید نقشی مهمی در کمک به یکی از نزدیکانتان که مشکل قمار زدن دارد بازی کنید، به همان اندازه مهم است که مراقب خود و خانواده‌تان هم باشید.

ما می‌توانیم از شما حمایت کنیم تا از خود و اطرافیان‌تان در برابر آسیب های مالی و عاطفی محافظت کنید.

با شماره **1800 858 858** با کمک به قمارباز به تماس شوید یا به gamblershelp.com.au مراجعه کنید

مواظب اطفالتان باشید

قمار می تواند تأثیر زیادی بر روی اطفال داشته باشد. اگرچه ممکن است چیزی نگویند، مگر ممکن است از آنچه در خانه اتفاق می افتد احساس انزوا، عصبانیت یا تشویش کنند.

ما راجع به نحوه نظارت بر صحت و رشد اطفال کمک و مشوره ارائه می دهیم تا بتوانید تأثیر را به حداقل برسانید.

حمایت از جوانان

اگر جوان هستید و تشویش دارید که یکی از والدین یا یکی از نزدیکانتان قمار میزند، به صحبت با یک دوست، عضو خانواده یا معلم فکر کنید.

همچنین می‌توانید برای مشوره و حمایت 24 ساعته و هفت روز هفته با خط **رهنمای قماربازان جوان** به شماره **1800 262 376** به تماس شوید.

چطور می توانید به کسی که مشکل قمار زدن، دارد کمک کنید

ترک کردن قمار کار آسانی نیست. مگر بسیاری از اشخاصی که مشکلات قمار کردن دارند به دلیل حمایت نزدیکانشان می توانند زندگی خود را تغییر دهند.

ما می‌توانیم به شما کمک کنیم تا با معلومات و توصیه‌هایی که به طور خاص با شرایط شما مناسب است، این حمایت را انجام دهید.

راه‌های عملی بسیاری وجود دارد که می‌توانید به کسی که مشکل قمار دارد کمک کنید، بشمول موارد ذیل:

- تشویق آنها به تماس با کمک قمارباز
 - اشتراک در مشوره خانواده یا مالی در یک زمان
 - ارائه فعالیت های تفریحی جایگزین و فعالیت های اجتماعی یا خانوادگی
 - حمایت از آنها برای رسیدگی به علل بالقوه مشکل قمار زدن شان.
- برای مشوره و حمایت مجانی، محرمانه با شماره **1800 858 858** با کمک قمارباز به تماس شوید.
- یا از gamblershelp.com.au دیدن کنید تا حمایت مناسب تان را بیابید.

کمک مالی

اشخاصی که مشکلات قمار زدن دارند، اغلب در زمان وجود فرصت های قمار در مدیریت پول با مشکل مواجه می شوند.

ممکن است از شما خواسته شود که به او پول بدهید یا قرض بدهید که می تواند شما را تحت فشار مالی قرار دهد. قمار زدن شخص دیگری حتی ممکن است به این معنا باشد که شما باید از مخارج خود بکاهید، به کار کردن بازگردید، ملک بفروشید یا از آن را تخلیه کنید.

ما به شما مشوره مالی مجانی و محرمانه ارائه می دهیم تا به شما در مقابله با مسائل مالی و محافظت از خود در برابر تشویش مالی کمک کند.

راه های بسیاری برای دریافت حمایت وجود دارد

با شخصی صحبت کنید

کمک قمار آنرا مجانی و محرمانه ارائه می دهد
مشاوره و رهنمایی 24/7

با **1800 858 858** به تماس شوید



تلفون

با یک مشاور ملاقات کنید

کمک قمار خدمات مشوره حضوری را ارائه میدهد
به شکل یکبار یا مستمر

با **1800 858 858** به تماس شوید



حضوری

برای امور مالی خود کمک بگیرید

مشاوران مالی می‌توانند به شما کمک کنند تا در این مورد صحبت کنید مشکلات مالی مرتبط با قمار

با **1800 858 858** به تماس شوید



مشوره مالی

حمایت از خانواده و دوستان

اگر قمار زدن شخص دیگری بر شما تأثیر می گذارد،
ما مشوره و کمک ارائه می دهیم

به gamblershelp.com.au مراجعه کنید



خانواده و دوستان

با افرادی مثل خودتان گپ بزنید

ما می‌توانیم به شما کمک کنیم تا از دیگران حمایت کنید
مشکلات مشابهی را پشت سر گذاشته اند

با **1800 858 858** به تماس شوید



حمایت همتا

ابزارهایی برای کمک به خود

ابزارهای خودیاری به شما کمک کرده می‌توانند که
اعتماد به نفس داشته باشید و با تشویش های تان غلبه کنید.

در زمان خودتان، با سرعت خودتان

به gamblershelp.com.au مراجعه کنید



به خودتان کمک کنید

آیا کمتر از 25 سال سن دارید؟

با کمک قمارباز اختصاصی ما به تماس شوید
Youthline برای یک چت محرمانه

با **1800 262 376** به تماس شوید



اشخاص جوان

کمک عاجل آنلاین

ایمیل یا چت زنده با یک مشاور 24/7

به gamblinghelponline.org.au مراجعه کنید



حمایت آنلاین