

کمک بلده
فامیل و دوستا
Hazaragi | هزارگی



موحمایت مفت و محرمانه ره د زیونای عربی، کانتونیز، ماندین و ویتنامی ارائه مونیم. مو همچنین می تنیم د صورت تقاضا یک ترجمان بیگیریم. بلده مالومات زیادتر به gamblershelp.com.au مراجعه کید.

اگه گوش شیم شنوایی ندره، یا د شنیدو یا توره گفتو مشکل دیرید، قد ازمو از طریق خدمات ملی ریلی د تماس شید. بلده مالومات زیادتر به relayservice.gov.au مراجعه کید.

آیا د باره اگو کسی که نزدیکنه شیم استه دتشویش استید؟

قمار بازی وقتی د یک مشکل تبدیل موشه که د صحت روحی روانی یا فیزیکی، مالی، مناسبت شی قد دیگر، زندگی اجتماعی، شهرت یا توانایی کاری اگو کس ضرر بیرسنه.

علائمی که باید متوجه شی باشید:

- قرضداری یا قرض گرفتون بی دلیل
- قماربازی ره تاشه مونید
- گم کیدون بیانیه های مالی
- د کار یا برنامه ای اجتماعی شرکت نه نید
- بدل شدن خوی، اضطراب، استرس و خشم
- همیشه پیسه دانی یا پیسه خوره گم کنید
- هر گونه تغییر دیگه قد اخلاق شیم که د باره شی د تشویش استید

به خط کمکی قماری ها د شماره
1800 858 858 زنگ دید یا به نشانی زیر
مراجعه کید gamblershelp.com.au

آیا شیمو از خاطر قماربازی کسی دیگه متضرر شدید؟

وقتی که آگو کس نزدیکه شیم مشکل قماربازی دیره، ای می تینه طاقت فرسا و گوشه گیر کننده باشه. ای می تنه بلده اعتماد، اعتماد به نفس و مسائل مالی شیم تاثیر کنه.

فرق نه نه که شیمو یک دوست، همسر یا پدر/مادر باشید، کمک قد از شیمو به اندازه یک نفری که که قمار می زنه مهم استه.

مو می تنیم دیدگاه مختلفی د باره مشکلات فراهم کنیم و گزینای شیم ره بررسی کنیم تا شیموره کمک کنیم که متوجه خود خو باشید.

خط کمکی قماربازی نه تانا فقط بلده قماربازا، بلکه بلده هر کسی که از خاطر قماربازی متضرر شده باشن کمک مفت، محرمانه ارائه مونه.

شیمو چطور می تنید خودخو و فامیل خوره کمک کنید

هنگامیکه شیمو می تنید د کمک کدون یک نفری نزدیکه خو که مشکل قماربازی دیره نقش حیاتی دشته شید، به امو اندازه مهم استه که شیمو متوجه خود خو و فامیل خو هم باشید.

مو می تنیم شیموره و نفرای که د اطراف شیم استه کمک کنیم که خودون خوره از ضرر مالی و عاطفی محافظت کنید.

به خط کمکی قماربازا د شماره **1800 858 858** زنگ دید یا به نشانی زیر مراجعه کنید **gamblershelp.com.au**

متوجه اولادای خو باشید

قماربازی می تنه تاثیر بزرگی بله اطفال دشته باشه. اگرچند اونا شاید چیزی نگیرن، می تن از خاطر چیزایی که د خانه اتفاق موفته احساس تنهایی، خشم یا افسردگی کنن.

مو د باره ازیکه چی رقم آسایش و رشد اطفال ره نظارت کنید کمک ارائه مونیم، تا که شیمو تاثیر ازی چیزا ره کمتر کنید.

کمک بلده نفرای کم سن

آگه شیمو یک نفر کم سن استید و د تشویش استید از خاطریکه پدر/مادر یا یک نفر نزدیکه شیم مشکل قماربازی دیره، د باره مشوره قد یک دوست، عضو فامیل یا معلم خو فکر کنید.

شیمو می تنید بلده مشوره و کمک د خط کمکی قماربازی نفرای کم سن د شماره **1800 262 376** به صورت 24 ساعت د روز د هفت روز هفته تماس بیگیرید.

شیمو چطور می تنید یک نفره که مشکلات قماربازی دیره کمک کنید

بهبود یافتو از مشکلات قمار کار آسان نیسته. ولی اکثر نفر قد مشکلات قماربازی می تن به کمک کسایی که د گردو بر شی استن زندگی خوره پس رُست کنن.

مو شیموره قد مالومات و مشوره که مخصوص شرایط خود شیم استه کمک مونیم که ای حمایت ره ارائه کنید.

راهای عملی زیادی وجود دیره که شیمو می تنید یک نفری ره که مشکلات قماربازی دیره کمک کنید، از جمله:

• اوناره تشویق کنید که د خط کمکی قماربازی تماس بیگیرن

• د جلسای مشاوره فامیلی و مالی یکجای بورید

• فعالیتای تفریحی متبادل یا برنامهای اجتماعی و فامیلی ارائه کید

• اوناره کمک کید که دلیلی احتمالی قماربازی خوره شریک کنن

بلده مشوره و حمایت مفت و محرمانه به خط کمکی قماربازا د شماره **1800 858 858** زنگ دید.

یا بلده پیدا کیدون کمکی که مطابق نیازای خود شیم باشه به نشانی **gamblershelp.com.au** مراجعه کید.

کمک مالی

نفرایی که مشکلات قماربازی دیرن تا وقتیکه فرصتای قماربازی وجود دیره، معمولاً د استفاده پیسه دچار مشکل استن.

شاید از شیمو تقاضا کنن که پیسه بدید یا قرض بدید، که شاید شیموره دچار مشکلات مالی کنه. قماربازی کسی دیگه شاید حق منجر به ای شونه که شیمو مصرفای خوره کمتر کنید، د کار رفته نه تنید، خانه خوره سودا کنید یا بدون ازو باشید.

مو مشاوره مالی مفت و محرمانه ره ارائه مونیم تا شیموره کمک کنیم قد مشکلات پیسه راه حل پیدا کنید و خود خوره از مشکلات مالی محافظت کنید.

راهای زیادی بلده کمک گرفتو وجود دیره

قد آگو کس توره بوگید

خط کمکی قماربازا توصیه و مشوره مفت و محرمانه ره 24 ساعت د 7 روز هفته ارائه مونه

د شماره **1800 858 858** زنگ دید

یک مشاوره دهنده ره ملاقات کید

خط کمکی قماربازا مشاوره حضوری ارائه مونه به صورت یکدفعه ای یا دوامدار

د شماره **1800 858 858** زنگ دید

د باره مسائل مالی خو کمک بیگیرید

مشاورین مالی می تینه د باره رسیدگی د مشکلات مالی که مربوط به قماربازی استه قد شیم کمک کنن

د شماره **1800 858 858** زنگ دید

کمک بلده فامیل و دوستا

آگه قماربازی آگو کس دیگه در شیم ضرر میرسنه، مو توصیه و مشاوره ارائه مونیم

به نشانی **gamblershelp.com.au** مراجعه کید

قد نفرایی که د شرایط خود شیم استه توره بوگید

مو می تنیم شیموره کمک کنیم تا از کسایی که مشکلات از شیموره د سر خو تیر کیده کمک بیگیرید

د شماره **1800 858 858** زنگ دید

ابزارای که قد خود خو کمک کنید

ابزارای خود-کمکی می تنه شیموره کمک کنه تا اعتماد به نفس خوره بالا بورید و راه حل بلده مشکلاتای خو پیدا کنید

د سرعت خود خو فامیده و مدیریت کید

به نشانی **gamblershelp.com.au** مراجعه کید

آیا سن شیم از 25 کمتر استه؟

بلده گفتگوی محرمانه د خط کمکی قماربازی ازمو که بلده نوجوانا استه زنگ دید

د شماره **1800 262 376** زنگ دید

کمک فوری آنلاین

قد یک مشاوره دهنده بطور 24 ساعت د 7 روز هفته ایمیل کیده یا گفتگوی زنده کنید.

به **gamblinghelponline.org.au** مراجعه کید



تلفی



قد خود خو کمک کید



مشاوره مالی



فامیلی و دوستا



کمک همکار



قد خود خو کمک کید



نفرایی کم سن



کمک آنلاین