Gambler's Help

مالي مشورې

Pashto | پښتو

آیا قمار وهل ستاسو لپاره یوه ستونزه ده؟

- آیا تاسو هره ورځ د قمار وهلو په اړه فکر کوئ؟
- آیا تاسو خپل قمار له کورنۍ او ملګرو څخه پټوئ؟
- آیا تاسو کله هم د قمار لپاره پیسې پور کوئ؟
- آیا تاسو بیلونه نه ورکوئ؟
- آیا ستاسو قمار ستاسو په کار یا رول د ژوند د یو ملګري یا مور او پلار په توګه اغیزه کوي؟
- آیا تاسو فکر کوئ چې تاسو کولی شئ د قمار وهلو په ماشین کې د ګټلو لپاره مهارت وکاروئ؟
- آیا تاسو د خپلو ستونزو د هیرولو لپاره قمار کوئ؟

که تاسو د دې پوښتنو څخه یوې ته هو ځواب ورکړئ، کیدای شي تاسې د قمار وهلو ستونزې ولرئ.

Gambler's Help
1800 858 858
gamblershelp.com.au

موږ په عربي، کانټونیز، ماندرین او ویتنامي ژبه وړیا او محرمه مرسته چمتو کوو. موږ کولی شو د غوښتنې سره سم د نورو ژبو لپاره ژباړونکي هم تنظیم کړو. د نورو معلوماتو لپاره **gamblershelp.com.au** څخه لیدنه وکړئ.

که تاسو کاڼه یاست، یا د اوریدلو یا وینا نیمګړتیا لرئ، د ملي ریلی خدماتو له لارې موږ سره اړیکه ونیسئ. د لا زیاتو معلوماتو لپاره لیدنه وکړئ له **relayservice.gov.au**

VICTORIA State Government

Victorian Responsible Gambling Foundation

مالي مرسته د هرچا لپاره

که تاسو د مالي زیان یا فشار سره مخ یاست ځکه هغه څوک چې تاسو یې پاملرنه کوئ د قمار وهلو ستونزه لري، موږ کولی شو مرسته وکړو.

موږ د کورنۍ غړو او نورو ته چې د قمار له کبله اغیزمن شوي یو لړ مرستې وړاندیز کوو، د مالي مشورې په شمول.

موږ کولی شو د مالي مسلو په اړه معلومات یا مشوره درکړو، او تاسو ته هغه ملاتړ درکړو چې تاسو ورته اړتیا لرئ.

آیا تاسو دکوم نږدې کس په اړه اندیښمن یاست؟

کومې نښې باید و څارئ:

- ناڅرګنده پور یا پور اخیستل
- پیسې یا شتمنۍ ورکېدل
- ډېرې پورونه
- نا تادیه شوي بیلونه یا د خدماتو د قطع کیدو خبرتیاوې
- په کورکې د خوړو نشتوالی
- په منظم ډول د بټوو یا پیسو له لاسه ورکول
- ورک شوي مالي بیانات
- پټ بانکي حسابونه، پورونه یا کریډیټ کارتونه.

د قمار وهونکي لپاره مرستې ته په 1800 858 858 شمېره زنګ ووهئ یا
gamblershelp.com.au څخه لیدنه وکړئ

مالي مشورې

کله چې یو څوک د قمار وهلو ستونزې ولري، دا کولی شي د دوی د ژوند ډیری ارخونه اغیزمن کړي، د دوی مالي چارو په شمول.

د قمار وهونکي لپاره مرسته د قمار له امله اغیزمن شوي خلکو، د هغوی کورنیو او ملګرو لپاره یو لړ مرستې وړاندې کوي.

زموږ روزل شوي او تجربه لرونکي مالي مشاورینو ستاسو په څیر ډیری خلکو سره مرسته کړې.

موږ پوهیږو چې په تاسو څه تیریږي او مرستې ته چمتو یو.

مالي مشاورین کولی شي د معلوماتو، وکالت او ملاتړ چمتو کولو له لارې مرسته وکړي.

زموږ خدمتونه په بشپړه توګه وړیا او محرم دي.

د مالي مشورې ورکولو په اړه د نورو معلوماتو لپاره، د قمار وهونکي مرستې سره اړیکه ونیسئ.

مالي مرسته

هغه کسان او کورنۍ چې په مالي بحران کې دي ممکن د بیا رغونې مرستې پروګرام لاندې د ژوند اړینو اړتیاوو سره د مرستې ترلاسه کولو وړ وي.

ترلاسه کوونکي باید د قمار د مرستې د مراجعه کوونکي په توګه راجستر شي او د دوی د وړتیا معلومولو لپاره ارزونه ترسره کړي.

مالي مشاورین کولی شي ستاسو سره مرسته وکړي:

- د تادیاتو ترتیباتو خبرې اترې او د پور ورکوونکو سره خبرې وکړئ
- ستاسو په استازیتوب د پور ورکوونکو سره وکالت وکړئ
- اختیارونو ته وده ورکړئ نو تاسو ممکن د کوم بل پور لپاره مسؤل نه یاست چې د یو ملګري یا د کورنۍ غړي لخوا چې د قمار وهلو ستونزې لرې مصرف شوي وي
- وګورئ چې آیا تاسو د کوم امتیازاتو او تخفیفاتو مستحق یاست او د خوراکي توکو او نورو ډولونو مرستې ترلاسه کولو په اړه معلومات چمتو کړئ

- قانوني مرستې ته مراجعه وکړئ
- د خطر کمول، د بیلګې په توګه، تاسو سره د مرستې لپاره:
  - جلا بانکي حسابونه ترتیب کړئ
  - د حساب څخه په اتوماتیک ډول د بیلونو تادیه کولو لارې تنظیم کړئ چې یوازې یو غیر قمار وهونکی ورته لاسرسی لري
- د قمار وهلو معالجوي مشورې ته لاسرسی که چیرې او کله چې تاسو یې وغواړئ.

مالي مشاورین دا لاندې خیزونه نه کوي:

- ستاسو په استازیتوب هره پریکړه وکړئ
- د پور یوځای کولو پور تنظیم کړئ
- پانګه اچونه یا غیر مالي مشوره چمتو کړئ.

په آنلاین ډول مرسته

د قمار وهلو آنلاین مرسته تاسو سره د مرستې لپاره څینې عالي لارښوونې او آنلاین مشورې وړاندیز کوي:

- خپله بودیجه اداره کړئ
- دخپلو شتمنیو ساتنه وکړئ.

څخه لیدنه وکړئ **gamblinghelponline.org.au**

د مرستې د ترلاسه کولو لپاره ډیرې لارې

تیلیفون

له چا سره خبرې وکړئ

د قمار وهونکي مرسته (Gambler's Help) وړیا، محرم وړاندیز کوي مشوره او لارښوونه ورکول 24/7

1800 858 858 ته زنګ ووهئ

مخامخ

یو مشاور سره لیدنه وکړئ

د قمار وهونکي مرسته د مخامخ مشورې وړاندیز کوي په یوه ناسته کې یا په دوامدار ډول

1800 858 858 ته زنګ ووهئ

مالي مشورې

د خپلو مالیاتو په اړه مرسته ترلاسه کړئ

مالي مشاورین کولی شي ستاسو سره په د لاندې خیزونو په حل کې مرسته وکړي د قمار اړوند مالي ستونزې

1800 858 858 ته زنګ ووهئ

کورنۍ او ملګري

د کورنۍ او ملګرو لپاره مرسته

که د بل چا قمار په تاسو اغیزه کوي، موږ مشوره او لارښوونه ورکوو

څخه لیدنه وکړئ **gamblershelp.com.au**

د ملګرو ملاتړ

ستاسو په څیر خلکو سره خبرې وکړئ

موږ کولی شو تاسو سره د نورو څخه د ملاتړ په موندلو کې مرسته وکړو څوک چې د ورته مسلو څخه تیر شوي دي

1800 858 858 ته زنګ ووهئ

د ځان سره په خپله مرسته وکړئ

د ځان سره د مرستې لپاره وسیلې او اپلیکیشنونه

د ځان سره د مرستې وسیلې او اپلیکیشنونه کولی شي ستاسو سره مرسته وکړي په خپل قمار پوه شئ او اداره یې کړئ په خپل وخت، په خپل سرعت

څخه لیدنه وکړئ **gamblershelp.com.au**

ځوانانو

آیا تاسو د ۲۵ کالو څخه کم عمر لرئ؟

زموږ اختصاصي د قمار وهونکي مرستې ته زنګ ووهئ د ځوانانو لاین (Youthline) ته د محرمو خبرو اترو لپاره

1800 262 376 ته زنګ ووهئ

په آنلاین ډول مرسته

آنلاین فوري مرسته

بریښنالیک یا د مشاور سره ۷ ورځې په اونۍ کې په ۲۴ ساعته ډول په ژوندۍ بڼه خبرې وکړئ

څخه لیدنه وکړئ **gamblinghelponline.org.au**