

அனைவருக்கும் நிதிசார் உதவி

நீங்கள் பராமரிக்கும் ஒருவரிடமுள்ள சூதாட்டப்பிரச்சினையால் நீங்கள் பண இழப்பு அல்லது மனஅழுத்தத்தை எதிர்கொள்ள வேண்டியிருந்தால், எங்களால் உதவ முடியும்.

நிதிசார் ஆலோசனை உட்படப் பல்வேறு ஆதரவினை சூதாட்டத்தால் பாதிக்கப்பட்ட குடும்ப உறுப்பினர்களுக்கும், ஏனையோருக்கும் நாம் வழங்குகிறோம்.

நிதிசார் விடயங்களில் தகவல்கள் அல்லது ஆலோசனையினை எங்களால் வழங்கமுடியும் அத்துடன், உங்களுக்கு வேண்டிய ஆதரவினையும் தரமுடியும்.

உங்களுக்கு நெருக்கமான ஒருவரைப்பற்றி கவலைப்படுகிறீர்களா?

கவனித்துப் பார்க்கவேண்டிய அறிகுறிகளாவன:

- விபரிக்கப்படமுடியாத கடன் அல்லது கடன் வாங்குதல்
- பணம் அல்லது சொத்துகள் இல்லாதுபோதல்
- ஏராளமான கடன்கள்
- பணம்செலுத்தப்படாத விலைப்பட்டியல்கள் அல்லது விநியோகத்துண்டிப்பு அறிவித்தல்கள்
- வீட்டில் உணவு இல்லாமை
- ஒழுங்காகப் காசுப்பைகளை அல்லது பணத்தைத் தொலைத்தல்
- நிதிசார்ந்த வங்கிப்பண விவரங்களைத் தவறவிடல்
- இரகசிய வங்கிக் கணக்குகள்,கடன்கள் அல்லது கடன் அட்டைகள் போன்றவற்றைத் தவறவிடல்.

1800 858 858-இல் சூதாடுபவருக்கான உதவி (Gambler's Help) -ஐ அழையுங்கள் அல்லது gamblershelp.com.au-ஐப் பாருங்கள்

சூதாட்டம் உங்களுக்கு ஒரு பிரச்சினையாக வந்துகொண்டிருக்கிறதா?

- ஒவ்வொரு நாளும் சூதாட்டத்தைப் பற்றி நீங்கள் சிந்திக்கிறீர்களா?
- குடும்பத்தார் மற்றும் நண்பர்களிடமிருந்து உங்களுடைய சூதாட்டத்தை மறைக்கிறீர்களா?
- சூதாடுவதற்காக தொடர்ந்தும் நீங்கள் பணத்தைக் கடன் வாங்குகிறீர்களா?
- பணம் கொடுக்கவேண்டிய பட்டியல்களுக்கான பணத்தைச் செலுத்தாமல் விடுகிறீர்களா?
- உங்களின் வேலையை அல்லது துணைவர் அல்லது பெற்றோர் என்றவகையில் உங்களின் பங்களிப்பை உங்களின் சூதாட்டம் பாதிக்கிறதா?
- போக்கி மெஷினில் வெல்லுவதற்கு உங்கள் திறமையைப் பாவிக்கமுடியுமென நீங்கள் நினைக்கிறீர்களா?
- உங்களின் பிரச்சினைகளை மறப்பதற்கு நீங்கள் சூதாடுகிறீர்களா?

இந்தக் கேள்விகளில் ஏதேனும் ஒன்றிற்கு நீங்கள் ஆம் எனப் பதிலளித்திருந்தால், சூதாட்டத்துடன் கூடிய பிரச்சினைகளை நீங்கள் அனுபவித்துக்கொண்டிருக்கக்கூடும்.



நாங்கள், அராபிமொழி, கன்ரொனில், மண்டரின் மற்றும் வியட்நாம் மொழிகளில் இலவசமாகவும், அந்தரங்கமாகவும் ஆதரவை வழங்குகிறோம். வேண்டப்பட்டால், ஏனைய மொழிகளுக்கும் ஓர் உரைபெயர்ப்பாளரை எங்களால் ஒழுங்குபடுத்தவும் முடியும். மேலதிக தகவல்களுக்கு gamblershelp.com.au-ஐப் பார்க்கவும்.

நீங்கள் காதுகேளாதவராக, அல்லது செவிப்புலன் அல்லது பேச்சுக் கோளாறுடையவராக இருந்தால் National Relay Service ஊடாக எங்களுடன் தொடர்புகொள்ளவும். அதிக தகவல்களுக்கு relayservice.gov.au-ஐப் பார்க்கவும்.



நிதிசார் ஆலோசனை
Tamil | தமிழ்



நீதிசார் ஆலோசனை

சூதாட்டத்துடன் கூடிய பிரச்சினைகளை ஒருவர் அனுபவிக்கும்போது, அவரின் நீதி உட்பட அவரின் வாழ்க்கையின் பல அம்சங்களை அது பாதிக்கலாம்.

சூதாட்டத்தால் பாதிக்கப்பட்ட மக்கள், அவர்களின் குடும்பங்கள் மற்றும் நண்பர்கள் போன்றோருக்கு **Gambler's Help** பல்வேறுபட்ட ஆதரவினை வழங்குகிறது.

உண்மையிலேயே உங்களைப்போன்ற பலருக்கு எமது பயிற்சிப்பட்ட, அத்துடன் அனுபவமிக்க நீதி ஆலோசகர்கள் உதவியுள்ளார்கள்.

நீங்கள் அனுபவித்துக் கொண்டிருக்கிறவற்றை நாங்கள் புரிந்துகொள்வதுடன், உதவுவதற்குத் தயாராக இருக்கிறோம்.

தகவல்கள், பரிந்துரை மற்றும் ஆதரவு போன்றவற்றை வழங்குவதன்மூலம் நீதி ஆலோசகர்கள் உதவலாம்.

எமது சேவைகள் முற்றாக இலவசமானதும் அத்துடன் அந்தரங்கமானதுமாகும்.

நீதி ஆலோசனைபற்றி அதிகமாகத் தெரிந்துகொள்ள, Gambler's Help-உடன் தொடர்புகொள்ளவும்.

நீதியுதவி

நீதி நெருக்கடியிலிருக்கும் தனியானவர்களும், குடும்பங்களும், 'மீண்டெழல் உதவித் திட்டம்' (Recovery Assistance Program)-இன்கீழ், வாழ்க்கைக்கு அவசியமான தேவைகளுக்கான உதவியைப்பெறுவதற்கு தகுதியுடையவர்களாகலாம்.

பெறுநர்கள் பதிவுசெய்யப்பட்ட Gambler's Help சேவையைப் பெறுபவர்களாக இருக்கவேண்டும், அத்துடன் அவர்களுடைய தகைமையைத் தீர்மானிப்பதற்காக ஒரு மதிப்பீட்டுக்கு உள்ளாகவேண்டும்.

பின்வருவனவற்றிற்கு நீதி ஆலோசகர்கள் உங்களுக்கு உதவ முடியும்:

- பணக்கொடுப்பனவு ஏற்பாடுகளைப் பேசித்தீர்த்தல், அத்துடன் கடனாளிகளுடன் கலந்துரையாடல்
- கடன் கொடுத்தவர்களுடன் உங்கள் சார்பாகப் பரிந்துரைத்தல்

- சூதாட்டப்பிரச்சினை காரணமாக, துணைவர் அல்லது குடும்ப உறுப்பினர் ஒருவரால் ஏற்படுத்தப்பட்ட ஏதேனும் மேலதிக கடனுக்கு உங்களைப்பொறுப்பாக்காத வகையில் விருப்பத்தீர்வுகளை ஊக்குவித்தல்

- சலுகைகள் மற்றும் தகைமைகள் ஏதேனுக்கும் நீங்கள் தகுதியுடையவரா என்பதைச் சரிபார்ப்பதுடன், உணவு பற்றுச்சீட்டுகள் (vouchers) அத்துடன் வேறுவிதமான சலுகையினை எங்கே பெற்றுக்கொள்வது என்பது குறித்துத் தகவல்களை வழங்குங்கள்

- சட்ட உதவிக்கு சிபாரிசு செய்தல்

- ஆபத்தைக்குறைத்தல், எடுத்துக்காட்டாக, பின்வருவனவற்றிற்காக உங்களுக்கு உதவுவதற்கு:
 - தனிப்பட்ட வங்கிக்கணக்குகளை ஒழுங்குபடுத்துதல்
 - சூதாடாத ஒருவர் மாதிரி அணுகக்கூடிய ஒரு வங்கிக் கணக்கிலிருந்து தானாகவே விலைப்பட்டியல்களுக்குப் பணம் செலுத்துவதற்கான வழிகளை ஒழுங்குபடுத்துதல்
- உங்களுக்குத் தேவைப்பட்டால் அல்லது தேவைப்படும்போது உளநலத்திற்குகந்த சூதாட்ட ஆலோசனையை அணுகுதல்.

நீதி ஆலோசகர்கள் பின்வருவனவற்றைச் செய்வதில்லை:

- உங்கள் சார்பாக ஏதேனும் தீர்மானங்களை மேற்கொள்ளல்
- பெற்ற கடன்தொகைகளை ஒன்றுதிரட்டி அதற்குக் கடன்பெற ஒழுங்குசெய்தல்
- முதலீடு அல்லது நீதிசாராத ஆலோசனையை வழங்குதல்.

ஆன்லைன் (மெய்நிகர்) ஆதரவு

உங்களுக்கு உதவுவதற்காக சில சிறப்பான உதவிக்குறிப்புகள் மற்றும் மெய்நிகர் ஆலோசனை போன்றவற்றை Gambling Help Online, வழங்குகிறது:

- உங்கள் வரவு செலவைக் கட்டுப்படுத்துங்கள்
- உங்களின் சொத்துகளைப் பாதுகாப்பாக வைத்திருங்கள்.

gamblinghelponline.org.au -ஐப் பாருங்கள்

உதவி பெறுவதற்கான பல வழிகள்



தொலைபேசி

யாருடனாவது பேசுங்கள்

Gambler's Help இலவச, அந்தரங்க அறிவுரை மற்றும் ஆலோசனையை 24/7 வழங்குகிறது

1800 858 858-ஐ அழையுங்கள்



நெருக்கு நோக்க

ஆலோசகர் ஒருவரைச் சந்தியுங்கள்

Gambler's Help ஆலோசனையை நெருக்கு நோக்க வழங்குகிறது ஒருதடவை மாதிரி அல்லது தொடர்ச்சியான அடிப்படையில் வழங்கும்

1800 858 858-ஐ அழையுங்கள்



நீதிசார் ஆலோசனை

உங்களின் நீதிதொடர்பான உதவியைப் பெறுங்கள்

சூதாட்டத்துடன் தொடர்புபட்ட நீதிப்பிரச்சினைகளைச் சீர்செய்வதற்கு நீதி ஆலோசகர்கள் உங்களுக்கு உதவலாம்.

1800 858 858-ஐ அழையுங்கள்



குடும்பமும் நண்பர்களும்

குடும்பம் மற்றும் நண்பர்களுக்கான ஆதரவு

வேறு யாரேனும் ஒருவரின் சூதாட்டம் உங்களைப் பாதித்தால், அறிவுரை மற்றும் ஆலோசனையை நாங்கள் வழங்குகிறோம்

gamblershelp.com.au -ஐப் பாருங்கள்



சம வயதினரின் ஆதரவு

உங்களைப்போன்றவர்களுடன் பேசுங்கள்

இதேபோன்ற பிரச்சினைகளை அனுபவித்த ஏனையோரிடமிருந்து நீங்கள் ஆதரவைப்பெறுவதற்கு நாம் உங்களுக்கு உதவலாம்

1800 858 858-ஐ அழையுங்கள்



நீங்களாகவே பரிமாறிக்கொள்ளுங்கள்

நீங்களாகவே பெற்றுக்கொள்ள உதவும் கருவிகள் மற்றும் சாதனங்கள் (apps)

சுய உதவிக் கருவிகள் மற்றும் சாதனங்கள் உங்களுக்கு உதவலாம் உங்களின் சூதாட்டத்தை விளங்கிக்கொண்டு சமாளிக்கவும் செய்வதற்கும் சுய-உதவி கருவிகள் உதவலாம்

gamblershelp.com.au -ஐப் பாருங்கள்



இளம் ஆட்கள்

நீங்கள் 25-க்குக் கீழ்ப்பட்டவரா?

அற்பணிப்புடனான எமது Gambler's Help-ஐ அழையுங்கள் அந்தரங்க உரையாடலுக்கு 'யுத்லைன்' (Youthline) அழையுங்கள்

1800 262 376-ஐ அழையுங்கள்



ஆன்லைன் (மெய்நிகர்) ஆதரவு

உடனடி மெய்நிகர் உதவி

ஆலோசகர் ஒருவருடன் 24/7 மின்னஞ்சல் செய்யுங்கள் அல்லது நேரடியாகப் பேசுங்கள்

gamblinghelponline.org.au -ஐப் பாருங்கள்