

賭博正成為你的問題

- 你每天都想賭博？
- 你對家人和朋友隱瞞你的賭博行為？
- 你是否曾借錢賭博？
- 你是否欠帳不付？
- 你的賭博行為是否正在影響你的工作或你作為伴侶或父母的角色？
- 你以為你可以用技術贏老虎機？
- 你是否藉著賭博來忘記煩惱？

如果你對這些問題的任何一項答案是“是的”，那麼你就可能有賭博的問題。

尋找適合你的支持服務。

請瀏覽

gamblershelp.com.au/traditionalchinese



擔心你的賭博行為？

我們可以幫助你

Traditional Chinese



如果你需要口譯員，Gambler's Help可以免費為你安排口譯員。

如果你失聰或有聽力或言語障礙，可以通過National Relay Service（全國轉接服務部）聯絡我們。

這項服務只提供英語和AUSLAN（澳洲手語）。

更多資訊請瀏覽：www.relayservice.gov.au



獲得幫助

賭博對人的影響有很多不同的方面。

如你需要幫助，你希望能找一位和你說共同語言的人傾談。

Gambler's Help (賭博者求助熱線) 以英語、廣東話和普通话提供免費和保密的支援服務。

與一位和你說共同語言的人傾談

華人賭博關懷協會(Chinese Gambling Concern Incorporated) 使用廣東話、普通話和英語提供輔導服務。

服務包括電話輔導、面對面輔導和財務輔導，同時還幫助年輕人以及有嗜賭問題人士的家人和朋友。

他們在Box Hill、Burwood和Preston設有辦事處。

你可以致電**1800 881 663**與輔導員預約面談。

良朋互助(Chinese Peer Connection)是一項電話支援服務，來電者可與受過訓練的義工交談，他們都有過賭博問題的切身經驗。

請致電**1300 755 878**聯繫義工。



Gambler's Help (賭博者求助服務)

Gambler's Help熱線亦有提供用英語的服務。

服務時間每週7天，每天24小時。

如果你需要口譯員，Gambler's Help可以免費為你安排。

尋找適合你的支持服務。



電話

與他人交談

你可以在每週7天、每天24小時隨時致電

Gambler's Help獲取免費、保密的資訊、建議和輔導。

請致電**1800 858 858**



面談

會見輔導員

你可以與一位說你語言的輔導員面談。請致電Gambler's Help，我們可以為你安排預約。

請致電**1800 858 858**



財務輔導

獲取理財幫助

財務顧問可以協助你處理與賭博有關的財務問題。請致電Gambler's Help，我們可以為你安排預約。

請致電**1800 858 858**



家人和朋友

為家人和朋友提供支持

如果別人的賭博行為影響著你，我們能為你提供免費、保密的資訊、建議和支持。

請致電**1800 858 858**



自助

自助工具

自助工具可以幫助你建立信心，按自己的時間和步伐來解決問題。自助工具只有英文版本。

請瀏覽**gamblershelp.com.au**

你還可以阻止或禁止自己進入賭博場所或登入賭博網站。Gambler's Help能夠為你提供相關幫助。

請致電**1800 858 858**



網上支持

獲取網上即時幫助

每週七天、每天24小時隨時給輔導員發送電子郵件或者即時聊天。這項服務只以英語提供幫助。

請瀏覽**gamblinghelponline.org.au**



互助輔導

與有類似經歷的人交談

良朋互助(Chinese Peer Connection)可以為你連繫上跟你一樣有過類似經歷並克服過賭博問題的人交。這些受過培訓的義工可以為你提供電話支持。

請致電**1300 755 878**



青少年輔導

你是否未滿25歲?

請致電我們的Gambler's Help Youthline專線，與瞭解你所經歷的人進行保密的交談。

請致電**1800 262 376**