

## ¿Se está convirtiendo el juego de azar en un problema para ti?

- ¿Piensas frecuentemente en jugar a los juegos de azar?
- ¿Ocultas a tu familia y amigos tus hábitos de juego?
- ¿Pides prestado dinero en alguna ocasión para jugar a juegos de azar?
- ¿Dejas algunas facturas sin pagar?
- ¿Te están afectando tus hábitos de juego en tu trabajo o en tu papel como pareja o padre?
- ¿Crees que puedes ganar en las máquinas tragamonedas utilizando tus habilidades?
- ¿Juegas a juegos de azar para olvidar tus problemas?

**Si has contestado de forma afirmativa a alguna de estas preguntas, es posible que tengas algún problema con tus hábitos de juego.**

## Encuentra el apoyo que te convenga.

Visita el sitio web  
[gamblershelp.com.au/spanish](http://gamblershelp.com.au/spanish)



## ¿Te preocupan tus hábitos de juego?

Hay apoyo disponible

*Spanish*



Si lo necesitas, Gambler's Help puede organizar el servicio gratuito de un intérprete.

Si sufres de sordera o tienes una deficiencia auditiva o del habla, puedes contactar con nosotros por medio del Servicio Nacional de Relevos (National Relay Service).

Este servicio está disponible en el idioma Inglés y en AUSLAN (Lenguaje por Señas Australiano).

Para recibir más información visita el sitio web:  
[www.relayservice.gov.au](http://www.relayservice.gov.au)



## Formas de recibir ayuda

Los juegos de azar afectan a las personas de forma muy distinta.

Esta es la razón por la que existen distintas formas de recibir ayuda.

A través de Gambler's Help proporcionamos apoyo confidencial y gratuito y podemos organizar el servicio de un intérprete para que puedas conversar en el idioma que prefieras.

## ¿Por qué se debe buscar ayuda?

Hay muchas personas que antes de buscar ayuda se sienten confusas y descontentas debido a la pérdida del control.

Nuestros servicios pueden ayudarte a recuperar el control y a encontrar la forma de re-encaminar tu vida.

Podemos ayudarte a gestionar y manejar tus finanzas, proteger tus bienes y reanudar relaciones que hayan podido ser dañadas.

Colaboraremos contigo para elaborar un plan y ayudarte a fijar unas metas.



## Gambler's Help (Asistencia para los Jugadores de Azar)

Existe apoyo disponible tanto para ti como para cualquier persona cercana a ti que tenga problemas con sus hábitos de juego.

Gambler's Help está disponible las 24 horas del día, siete días a la semana.

Podemos organizar el servicio gratuito de un intérprete, en caso de que lo necesites.

### Encuentra el apoyo que más te convenga.



Por teléfono

#### Habla con alguien

Para obtener información, consejo y asesoramiento confidencial, puedes llamar gratuitamente a Gambler's Help, durante las 24 horas del día, siete días a la semana.

Llama al número de teléfono **1800 858 858**



Personalizado y cara a cara

#### Reúnete con un asesor

Gambler's Help ofrece un servicio de asesoramiento cara a cara por medio de una visita única o por medio de visitas regulares. Llama por teléfono a Gambler's Help para que podamos concertar tu cita.

Llama al número de teléfono **1800 858 858**



Asesoramiento económico

#### Recibe ayuda para gestionar tus finanzas

Los asesores financieros pueden ayudarte a resolver problemas económicos relacionados con el juego.

Llama por teléfono a Gambler's Help para que podamos concertar tu cita.

Llama al número de teléfono **1800 858 858**



Familiares y amigos

#### Apoyo para los familiares y amigos

Ofrecemos un servicio gratuito y confidencial de información, consejo y asesoramiento para las personas afectadas por los hábitos de juego de otros.

Llama al número de teléfono **1800 858 858**



Ayúdate a ti mismo

#### Recursos para ayudarte a ti mismo

Los recursos de autoayuda pueden servirte para fomentar la confianza necesaria para abordar tus preocupaciones cuando te convenga, y a tu propio ritmo. Estos recursos están disponibles en el idioma Inglés.

Visita el sitio web **gamblershelp.com.au**

Tienes la opción de excluirte o prohibirte el acceso a centros de juego o a juegos de azar por internet. Gambler's Help puede ofrecerte ayuda para este proceso.

Llama al número de teléfono

**1800 858 858**



Apoyo en línea

#### Recibe ayuda inmediata en línea

Puedes comunicarte con un asesor 24 horas del día, siete días a la semana, por medio del correo electrónico o chateando en vivo. Este servicio está disponible en el idioma Inglés.

Visita el sitio web

**gamblinghelponline.org.au**



El apoyo entre iguales

#### Habla con personas en circunstancias similares a las tuyas

Podemos ayudarte a que recibas apoyo de otras personas que se han enfrentado a problemas similares al tuyo.

Llama al número de teléfono

**1800 858 858**



Los jóvenes

#### ¿Tienes menos de 25 años?

Llama por teléfono a nuestra especializada Línea Juvenil de Asistencia para los Jugadores de Azar (Gambler's Help Youthline) para conversar confidencialmente con alguien que entienda tus circunstancias.

Llama al número de teléfono

**1800 262 376**