

Kumar **sizin için sorun** oluyor mu?

- Kumarı her gün düşünüyor musunuz?
- Kumar oynadığınızı aile ve arkadaşlarınızdan gizliyor musunuz?
- Kumar oynamak için hiç borç aldığınız oluyor mu?
- Faturaları ödemediğiniz oluyor mu?
- Kumar oynamanız işinizi ya da eşlik ya da ebeveynlik görevlerinizi etkiliyor mu?
- Poker makinesinde kazanmak için beceri uygulayabileceğinizi düşünüyor musunuz?
- Sorunlarınızı unutmak için kumar oynuyor musunuz?

Bu sorulardan herhangi birine evet yanıtı vermiş olmanız durumunda, kumar oynamakla ilgili sorunlar yaşamakta olabilirsiniz.

Size uygun olan desteği araştırın.
gamblershelp.com.au/turkish
adresli internet sitesini ziyaret edin.



Kumar oynamanızla ilgili olarak kaygı duyuyor musunuz?

Destek sağlanmaktadır

Turkish



Gerek duymanız durumunda, Gambler's Help ücretsiz olarak size bir çevirmen (tercüman) sağlayabilir.

Sağır olmanız ya da işitme ya da konuşma engelinizin bulunması durumunda, Ulusal Rôle Hizmeti kanalıyla bizimle ilişki kurabilirsiniz.

Bu servis İngilizce ve AUSLAN (işaret dili) olarak hizmet vermektedir.

Daha fazla bilgi edinmek için: **www.relayservice.gov.au** adresli internet sitesini ziyaret edin.



Yardım almak

Kumar oynama, kişileri bir çok farklı şekilde etkilemektedir.

Bu nedenle, çeşitli şekillerde yardım alınabilir.

Kumar Bağımlılarına Yardım'da, ücretsiz ve gizli destek sağlarız ve tercih ettiğiniz dilde konuşabilmeniz için bir çevirmen (tercüman) bulundurabiliriz.

Neden yardım almalı?

Yardım almadan önce birçok kişi, kontrollerini kaybetmeleri nedeniyle kendilerini akılları karışık ve üzgün hissetmektedirler.

Hizmetlerimiz, kontrolü geri kazanmanız ve hayatınızı yeniden düzene sokmanız için size yardımcı olur.

Mali durumlarınızı yönetmenize ve izlemenize, mal varlıklarınızı korumanıza ve bozulan ilişkilerinizi düzeltmenize yardımcı olabiliriz.

Bu yolda bir plan oluşturmanız ve kendinize hedefler belirlemeniz için sizinle birlikte çalışacağız.



Gambler's Help (Kumar Bağımlılarına Yardım)

Sizin ya da bir yakınınızın kumarla ilgili sorunlar yaşamakta olması durumunda, yardım sağlanabilir.

Kumar Bağımlılarına Yardım, günün 24 saati ve haftanın yedi günü hazır bulunmaktadır.

Gerek duymanız durumunda, sizin için ücretsiz olarak bir çevirmen (tercüman) sağlayabiliriz.

Sizin için uygun olan desteği bulun.



Telefon

Bir kimse ile görüşün

Ücretsiz, gizli bilgiler, tavsiye ve danışmanlık için Kumar Bağımlılarına Yardım hattını, günün 24 saati ve haftanın yedi günü arayabilirsiniz.

1800 858 858 numaralı telefonu arayın



Yüz yüze

Bir danışmanla buluşun

Kumar Bağımlılarına Yardım, bir kez ya da sürekli olarak yüz yüze danışmanlık hizmeti sunmaktadır. Kumar Bağımlılarına Yardım hattını arayın. Sizin için bir randevu düzenleyebiliriz.

1800 858 858 numaralı telefonu arayın



Mali danışmanlık

Mali durumunuz ile ilgili yardım edinin

Mali danışmanlar, kumar oynamanızla ilgili mali sorunlarınız konusunda size yardımcı olabilirler. Kumar Bağımlılarına Yardım hattını arayın. Sizin için bir randevu düzenleyebiliriz.

1800 858 858 numaralı telefonu arayın



Aile ve arkadaşlar

Aile ve arkadaşlar için destek

Bir kimsenin kumar oynamasının sizi etkilemesi durumunda, ücretsiz, gizli bilgiler, tavsiye ve destek sağlarız.

1800 858 858 numaralı telefonu arayın



Kendinize yardımcı olun

Kendinize yardımcı olmanız için araçlar

Kendine yardım araçları özgüveninizi geliştirmenize yardımcı olabilir ve öngöreceğiniz zaman içinde ve kendi temponuzda kaygılarınızı gidermek için ayrıntılı olarak çalışmanızı sağlar. Bu araçlar İngilizce olarak bulunmaktadır.

gamblershelp.com.au adresli internet sitesini ziyaret edin.

Ayrıca, kendinizi kumar oynanan yerlerin dışında tutabilir ya da bu gibi yerleri ya da kumar oynanan internet sitelerini de kendinize yasaklayabilirsiniz. Kumar Bağımlılarına Yardım, bunu yapmanız için size yardımcı olabilir.

1800 858 858 numaralı telefonu arayın



Çevrim içi destek

İnternet kanalıyla acil yardım alın

Haftada yedi gün ve günün 24 saatinde bir danışmanla e-posta yoluyla yazışabilir ya da internet yoluyla karşılıklı konuşabilirsiniz. Bu hizmet İngilizce olarak sağlanmaktadır.

gamblinghelponline.org.au adresli internet sitesini ziyaret edin.



Emsal desteği

Benzeri sorunlar yaşamış olan kişilerle konuşun

Benzeri sorunlar yaşamış diğer kişilerden destek sağlamanız için yardımcı olabiliriz.

1800 858 858 numaralı telefonu arayın



Genç kişiler

25 yaşın altında mısınız?

İçinde bulunduğunuz durumu anlayan bir kimse ile gizli bir söyleşi yapmak için, bu amaca adanmış Kumar Bağımlılarına Yardım Gençlik Hattı'mızı arayın.

1800 262 376 numaralı telefonu arayın