

## Il gioco d'azzardo sta diventando un **problema**?

- Pensi al gioco ogni giorno?
- Ti nascondi da familiari e amici quando giochi d'azzardo?
- Hai mai preso in prestito del denaro per giocare?
- Disattendi il pagamento delle tue bollette?
- Il giocare d'azzardo incide sul tuo ruolo di partner o genitore?
- Credi di poter vincere al video poker grazie alla tua bravura?
- Giochi d'azzardo per dimenticarti dei tuoi problemi?

**Se hai risposto di sì a una di queste domande, allora potresti avere dei problemi di gioco.**

**Trova il metodo di assistenza più consono alle tue esigenze.**

Visita il sito web  
**[gamblershelp.com.au/italian](http://gamblershelp.com.au/italian)**



## Il gioco d'azzardo ti preoccupa?

Puoi farti aiutare

*Italian*



Se hai bisogno di un interprete, Gambler's Help può predisporre uno gratuitamente.

Se sei non udente, hai problemi di udito o difficoltà di linguaggio, puoi contattarci attraverso il Servizio Nazionale di Relay (National Relay Service).

Il servizio è disponibile in inglese e in AUSLAN.

Per maggiori informazioni visita il sito web  
**[www.relayservice.gov.au](http://www.relayservice.gov.au)**



## Ottenere aiuto

Il gioco d'azzardo si ripercuote sulle persone in diversi modi ed è per questo che esistono molte maniere diverse per ottenere aiuto.

Al Gambler's Help offriamo assistenza riservata e gratuita e siamo in grado di fornirti un interprete cosicché tu possa parlare nella lingua di tua preferenza.

## Perché chiedere aiuto?

Prima di cercare aiuto molte persone si sentono confuse e turbate per aver perso il controllo della situazione.

I nostri servizi ti aiutano a riprendere il controllo e a riportarti in carreggiata.

Possiamo aiutarti a gestire e a tenere traccia delle tue finanze, a tutelare i tuoi patrimoni e a riallacciare relazioni interrotte.

Lavoreremo assieme a te per elaborare un piano e ti aiuteremo a stabilire quali siano i tuoi obiettivi.



## Gambler's Help

Se tu o un tuo caro state avendo dei problemi di gioco, potete farvi aiutare.

Gambler's Help è disponibile 24 ore su 24, sette giorni su sette.

Se hai bisogno di un interprete, possiamo predisporre uno gratuitamente.

### Trova il metodo di assistenza più consono alle tue esigenze.



Telefono

#### Parlane con qualcuno

Per informazioni gratuite e riservate, consigli e consulenze, puoi chiamare il Gambler's Help 24 ore su 24 e sette giorni su sette.

Chiama il **1800 858 858**



Faccia a faccia

#### Incontra un consulente

Gambler's Help offre sessioni di consulenza faccia a faccia, sia una tantum sia su base continua. Chiama il Gambler's Help e ti fissaremo un appuntamento.

Chiama il **1800 858 858**



Consulenza finanziaria

#### Ottieni aiuto nella gestione delle tue finanze

I consulenti finanziari possono aiutarti a risolvere i problemi economici legati al gioco. Chiama il Gambler's Help e ti fissaremo un appuntamento.

Chiama il **1800 858 858**



Familiari e amici

#### Sostegno per familiari e amici

Se i problemi di gioco di qualcun altro si stanno ripercuotendo su di te, puoi trovare utili le informazioni, i consigli e la consulenza che offriamo gratuitamente e in modo riservato.

Chiama il **1800 858 858**



Auto-aiuto

#### Strumenti per l'auto-aiuto

Gli strumenti d'auto-aiuto possono servirti a rafforzare la fiducia in te stesso e ad affrontare le preoccupazioni con i tuoi tempi e ritmi. Questi strumenti sono disponibili in inglese.

Visita il sito web **gamblershelp.com.au**

Puoi anche autoescluderti o vietarti l'accesso ai locali o ai siti web di gioco d'azzardo. Gambler's Help può assisterti in questo.

Chiama il **1800 858 858**



Aiuto on line

#### Ottieni un aiuto immediato on line

Manda un'e-mail o chatta con un consulente 24 ore su 24, sette giorni su sette. Tale servizio è disponibile in inglese.

Visita il sito web **gamblinghelponline.org.au**



Sostegno reciproco

#### Parla con persone come te

Possiamo assisterti nell'ottenere aiuto da altri che hanno affrontato problemi simili ai tuoi.

Chiama il **1800 858 858**



Giovani

#### Hai meno di 25 anni?

Per parlare con qualcuno che capisca meglio cosa stai attraversando, chiama la nostra assistenza telefonica dedicata ai giovani.

Chiama il **1800 262 376**