

Μήπως ο τζόγος γίνεται προβληματικός για σας;

- Μήπως σκέφτεστε τον τζόγο καθημερινά;
- Μήπως κρύβετε τον τζόγο σας από την οικογένεια και τους φίλους σας;
- Μήπως έχετε ποτέ δανειστεί χρήματα για τον τζόγο;
- Μήπως αφήνετε απλήρωτους τους λογαριασμούς;
- Μήπως ο τζόγος επηρεάζει την εργασία σας ή το ρόλο σας ως σύζυγος ή γονέας;
- Μήπως θεωρείτε ότι μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μια δεξιότητα για να κερδίσετε σ' ένα μηχανάκι rokie;
- Μήπως παίζετε τζόγο για να ξεχάσετε τα προβλήματά σας;

Αν απαντήσετε ναι σε οποιαδήποτε από αυτές τις ερωτήσεις, μπορεί να αντιμετωπίζετε προβλήματα με το τζόγο.

Βρείτε την υποστήριξη που σας ταιριάζει καλύτερα.

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα:
gamblershelp.com.au/greek



Ανησυχείτε για το πρόβλημα που έχετε με τον τζόγο;
Διατίθεται υποστήριξη

Greek



Αν χρειάζεστε διερμηνέα, το Gambler's Help μπορεί να κανονίσει έναν για σας δωρεάν.

Αν πάσχετε από κώφωση ή έχετε προβλήματα ακοής ή ομιλίας, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας μέσω της Εθνικής Υπηρεσίας Αναμετάδοσης.

Η υπηρεσία αυτή είναι διαθέσιμη στα Αγγλικά και στην Αυστραλιανή Νοηματική Γλώσσα (AUSLAN).

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε την ιστοσελίδα:
www.relayservice.gov.au



Πώς να λάβετε βοήθεια

Ο τζόγος επηρεάζει τους ανθρώπους με πολλούς διαφορετικούς τρόπους.

Γι αυτό υπάρχουν πολλοί και διαφορετικοί τρόποι να λάβετε βοήθεια

Στο πρόγραμμα Gambler's Help, παρέχουμε δωρεάν και εμπιστευτική υποστήριξη και μπορούμε να κανονίσουμε για διερμηνέα, ώστε να μπορείτε να μιλήσετε τη γλώσσα που προτιμάτε.

Γιατί να ζητήσετε βοήθεια;

Πριν να ζητήσουν βοήθεια πολλοί άνθρωποι είναι συγχυσμένοι και αναστατωμένοι που έχουν χάσει τον έλεγχό τους.

Οι υπηρεσίες μας σας βοηθούν να ξαναποκτήσετε τον έλεγχο και να επαναφέρετε τη ζωή σας στον παλιό της ρυθμό.

Μπορούμε να σας βοηθήσουμε να διαχειριστείτε και να βάλετε σε σωστό δρόμο τα οικονομικά σας, να προστατέψετε τα περιουσιακά σας στοιχεία και να αποκαταστήσετε τις διαλυμένες σας σχέσεις.

Θα συνεργαστούμε μαζί σας για να δημιουργήσουμε ένα πρόγραμμα και θα σας βοηθήσουμε να θέσετε στόχους.



Οι υπηρεσίες Gambler's Help

Αν εσείς ή κάποιο κοντινό σας άτομο αντιμετωπίζει προβλήματα με τον τζόγο, διατίθεται βοήθεια.

Το Gambler's Help είναι διαθέσιμο 24 ώρες το εικοσιτετράωρο, επτά ημέρες την εβδομάδα.

Αν χρειάζεστε διερμηνέα, μπορούμε να κανονίσουμε έναν για σας, δωρεάν.

Βρείτε την υποστήριξη που είναι κατάλληλη για σας.



Call

Μιλήστε σε κάποιον

Μπορείτε να τηλεφωνήσετε στο Gambler's Help 24 ώρες το εικοσιτετράωρο, επτά ημέρες την εβδομάδα για δωρεάν και εμπιστευτικές πληροφορίες, συμβουλές και διαβούλευση.

Τηλεφωνήστε στον αριθμό: **1800 858 858**



Πρόσωπο με πρόσωπο

Συναντηθείτε μ' έναν σύμβουλο

Το Gambler's Help προσφέρει πρόσωπο με πρόσωπο διαβούλευση σε μοναδική ή σε συνεχή βάση. Τηλεφωνήστε στο Gambler's Help και εμείς θα κανονίσουμε ένα ραντεβού για σας.

Τηλεφωνήστε στον αριθμό: **1800 858 858**



Οικονομική διαβούλευση

Ζητήστε βοήθεια με τα οικονομικά σας

Οι οικονομικοί σύμβουλοι μπορούν να σας βοηθήσουν με τα οικονομικά προβλήματα που έχουν σχέση με τον τζόγο. Τηλεφωνήστε στο Gambler's Help και εμείς μπορούμε να κανονίσουμε ένα ραντεβού για σας.

Τηλεφωνήστε στον αριθμό: **1800 858 858**



Οικογένεια και φίλοι

Υποστήριξη για την οικογένεια και τους φίλους

Αν ο τζόγος κάποιο άλλο άτομο σας επηρεάζει, εμείς σας προσφέρουμε δωρεάν εμπιστευτικές πληροφορίες, συμβουλές και υποστήριξη.

Τηλεφωνήστε στον αριθμό: **1800 858 858**



Βοηθήστε τον εαυτό σας

Εργαλεία για να βοηθήσετε τον εαυτό σας

Τα εργαλεία αυτοβοήθειας μπορεί να σας βοηθήσουν να βελτιώσετε την αυτοπειθιστή σας και να ξεπεράσετε τις ανησυχίες σας στο δικό σας χρόνο, με το δικό σας ρυθμό. Αυτά τα εργαλεία είναι διαθέσιμα στην αγγλική γλώσσα.

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα: **gamblershelp.com.au**

Μπορείτε επίσης να αποκλείσετε ή να απαγορεύσετε τον εαυτό σας από τους χώρους τυχερών παιχνιδιών ή από τις ιστοσελίδες τυχερών παιχνιδιών στο διαδίκτυο. Το Gambler's Help μπορεί να σας βοηθήσει να το κάνετε αυτό.

Τηλεφωνήστε στον αριθμό: **1800 858 858**



Υποστήριξη στο διαδίκτυο

Ζητήστε άμεση βοήθεια στο διαδίκτυο

Στείλτε ημέλι ή μιλήστε ζωντανά με έναν σύμβουλο 24 ώρες το εικοσιτετράωρο, επτά ημέρες την εβδομάδα. Αυτή η υπηρεσία είναι διαθέσιμη στα αγγλικά.

Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα: **gamblinghelponline.org.au**



Υποστήριξη από συνομηλικούς

Μιλήστε με ανθρώπους σαν εσάς

Μπορούμε να σας βοηθήσουμε να βρείτε υποστήριξη από άλλους που έχουν αντιμετωπίσει παρόμοια προβλήματα.

Τηλεφωνήστε στον αριθμό: **1800 858 858**



Νεαρά άτομα

Είστε κάτω των 25 ετών;

Τηλεφωνήστε στην αποκλειστική Γραμμή Βοήθειας Νεολαίας του Gambler's Help, για μια εμπιστευτική συνομιλία με κάποιον που καταλαβαίνει το τι περνάτε.

Τηλεφωνήστε στον αριθμό: **1800 262 376**