

## هل أنت قلق بشأن مقامرتك؟

الدعم متوفر

Arabic



إذا كنت بحاجة إلى مترجم شفهي، تستطيع Gambler's Help الترتيب لمترجم من أجلك بدون رسوم.  
إذا أنت أصمّ أو تعاني من ضعف في السمع أو النطق، فيمكنك التواصل معنا عبر خدمة المرسل الوطني (National Relay Service).  
تتوفر هذه الخدمة باللغة الإنجليزية وبلغة الإشارة (AUSLAN).  
للمزيد من المعلومات قم بزيارة: [www.relayservice.gov.au](http://www.relayservice.gov.au)

هل بدأ القمار يشكل مشكلة بالنسبة لك؟

- هل تفكر في القمار كل يوم؟
- هل تخفي مقامرتك عن الأسرة والأصدقاء؟
- هل تقترض المال للمقامرة؟
- هل تتأخر عن سداد فواتيرك؟
- هل تؤثر مقامرتك على عملك أو على دورك كشريك أو والد؟
- هل تعتقد أنه بإمكانك استخدام إحدى مهاراتك للربح في ماكينة القمار؟
- هل تقامر لتتسى مشكلاتك؟

إذا كانت إجابتك 'نعم' على أي من هذه الأسئلة، قد تكون لديك مشكلات متعلقة بالقمار.

اعثر على الدعم الذي يناسبك.

قم بزيارة [gamblershelp.com.au/arabic](http://gamblershelp.com.au/arabic)

## الحصول على المساعدة

يؤثر القمار على الناس بطرق عديدة ومختلفة.

إذا كنت بحاجة إلى المساعدة، بإمكانك التحدث إلينا عن طريق أحد الأشخاص الذين يتحدثون لغتك.

نحن في Gambler's Help، نوفر دعماً مجانياً وسرياً باللغتين الإنجليزية والعربية.

## تحدث إلى أحد الأشخاص بلغتك

تقدم المؤسسة العربية للرعاية الاجتماعية (Arabic Welfare Incorporated) خدمات المشورة باللغتين العربية والإنجليزية.

تشتمل الخدمات على مشورة عبر الهاتف والمقابلات الشخصية ومشورة مالية، ومساعدة الشباب وأسر وأصدقاء الأشخاص الذين لديهم مشكلات القمار.

مكاتيبهم في برنزويك وبرودميدوز.

اتصل على الرقم 9547 6161 (03) لحجز موعد مع أحد المستشارين.

تقدم الخدمات العربية الاجتماعية في فكتوريا (Victorian Arabic Social Services) خدمات مشورة باللغات العربية والأشورية والكلدانية والإنجليزية.

تشتمل الخدمات على مشورة مالية عبر الهاتف والمقابلات الشخصية، ومساعدة الشباب وأسر وأصدقاء الأشخاص الذين لديهم مشكلات القمار.

مكاتيبهم في برودميدوز وفوكنر ونيويورك وداندينونغ.

اتصل على الرقم 9359 2861 (03) لحجز موعد مع أحد المستشارين.



## خدمة مساعدة المقامرین (Gambler's Help)

بإمكانك أيضاً الإستعانة بالخدمات المقدمة من Gambler's Help باللغة الإنجليزية.

هذه الخدمات متوفرة على مدار 24 ساعة في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع.

إذا كنت بحاجة إلى مترجم شفهي، نستطيع الترتيب لمترجم من أجلك بدون رسوم.

## اعثر على الدعم الذي يناسبك.

### تحدث إلى أحد الأشخاص

بإمكانك التواصل مع Gambler's Help على مدار 24 ساعة في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع للحصول على معلومات ونصائح ومشورة مجانية.

اتصل على الرقم 1800 858 858



لتواصل عبر الهاتف



المقابلات الشخصية



المشورة المالية



الأسرة والأصدقاء

### قابل أحد المستشارين

بإمكانك مقابلة أحد المستشارين يتحدث بلغتك. اتصل بخدمة Gambler's Help وسوف نحجز لك موعد.

اتصل على الرقم 1800 858 858

### احصل على المساعدة في شؤونك المالية

بإمكان المستشارين الماليين مساعدتك في مشكلاتك المالية المتعلقة بالقمار. اتصل بخدمة Gambler's Help وسوف نحجز لك موعد.

اتصل على الرقم 1800 858 858

### الدعم للأسرة والأصدقاء

إذا كنت متأثراً بمقامرة شخص آخر، فنحن نقدم معلومات ومشورة ودعم سري ومجاني.

اتصل على الرقم 1800 858 858



ساعد نفسك

## أدوات المساعدة الذاتية

بإمكان أدوات المساعدة الذاتية أن تساعدك على بناء الثقة والعمل على حل مشكلاتك في وقتك الخاص وبطريقتك الخاصة. تتوفر هذه الأدوات باللغة الإنجليزية.

قم بزيارة [gamblershelp.com.au](http://gamblershelp.com.au)

بإمكانك أيضاً إقصاء أو منع نفسك من ارتياد محلات القمار أو الدخول في مواقعه الإلكترونية. بإمكان Gambler's Help مساعدتك على القيام بذلك.

اتصل على الرقم 1800 858 858



الدعم عبر الإنترنت

احصل على دعم مباشر عبر الإنترنت بإمكانك إرسال رسالة بريد إلكتروني أو الدردشة مع أحد المستشارين على مدار 24 ساعة في اليوم، سبعة أيام في الأسبوع. تتوفر هذه الخدمة باللغة الإنجليزية.

قم بزيارة [gamblinghelponline.org.au](http://gamblinghelponline.org.au)



دعم مقدم من النظراء

تحدث إلى أشخاص مثلك على الحصول على دعم من أشخاص واجهوا مشكلات قمار مماثلة وتغلبوا عليها. يستطيع هؤلاء المتطوعون مساعدتك عبر الهاتف.

اتصل على الرقم 1800 858 858



الشباب

هل عمرك أصغر من 25 سنة؟ اتصل بخط الشباب التابع لـ Gambler's Help للتحدث بسرية إلى شخص يفهم التجربة التي تمر بها.

اتصل على الرقم 1800 262 376